

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
 В.В.Непрынцев
« 10 » 08 2026г.

МЕНЮ На 10 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»			30/20	166,0
	Каша пшенная молочная жидкая			250/5	217,0
	Чай с молоком			200	87,3
	Хлеб «Ржано-пшеничный»			30	275,4
	Батон			50	280,0
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)			200	100,0
ОБЕД	Мясо птицы отварное на супы			20	48,2
	Суп «Снежок»			250	138,0
	Люля-кебаб			100	437,0
	Капуста тушеная			200	130,74
	Компот из замороженных ягод (вишня) лето			200	46,4
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
	Хлеб «Бородинский»			50	220,0
ПОЛДНИК	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком			150/25	625,0
	Напиток из шиповника			200	46,87
	Фрукт (мандарин)			150	57,0
УЖИН	Зелень свежая			2	0,35
	Сельдь с луком			65	113,4
	Жаркое из филе цыпленка			300	
	Чай «Каркаде»			200	40,0
	Хлеб «Минский»			40	240,0
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Йогурт»			200	156,0
	Сушка «Малютка» промышленного производства			35	141,4

Мед. работник



Лужных А.А.